



UPUTE ZA UZIMANJE URINA ZA URINOKULTURU

Urinokultura je mikrobiološka pretraga te je jako važno kako se uzima uzorak. Neispravno uzet uzorak može uticati na rezultat. Najčešće se preporučuje uzeti tri uzorka za urinokulturu.

Važno je da se urinokultura treba raditi kod sumnje na urinarnu infekciju a prije uključivanja antibiotika, 7 dana nakon završetka antibiotske terapije ili tokom antibiotske terapije za koju se sumnja da nema efekta. Važno je pravilno uzeti uzorak za urinokulturu kako se on ne bi kontaminirao (*onečistio drugim mikroorganizmima*) jer tada rezultati mogu biti lažno pozitivni.

Slijedite slijedeće upute:

1. Uzorak za urinokulturu se **ISKLJUČIVO** uzima u sterilnu posudu koja se može kupiti u apoteci.
2. Sterilnu posudu otvoriti, odložiti poklopac unutarjom stranom prema gore (*ne doticati prstima*), a samu posudu pripremiti za uzimanje urina.
3. Dobro oprati urogenitalnu regiju spaunom i temeljito isprati mlazom vode.
4. Snažnim mlazom početi mokriti **VAN POSUDE** u wc šolju (*prvi mlaz će isprati bakterijsku floru uretre*).
5. Ne prekidajući mokrenje, nastaviti mokriti u pripremljenu posudu. To je „*SREDNJI MLAZ URINA*“ koji će biti uzorak za obradu.
6. Posudu s urinom pažljivo zatvoriti i unutar 2 h dostaviti u laboratorij.

Uzimanje uzorka kod male djece:

Kod male djece uzorak za urinokulturu se uzima u posebnim sterilnim vrećicama za urin na slijedeći način:

1. Djetetu prvo oprati urogenitalno područje i okolnu kožu čistom vodom i blagim sapunom.
2. Vrećicu za urin pričvrstiti prema uputstvu.
3. Uzorak u vrećici pa u sterilnoj posudi dostaviti u laboratorij unutar 2 h. Ne izljevati iz vrećice.

Nalaz **NE MOŽE** biti gotov isti dan.

Za dodatna pitanja kontaktirajte laboratoriju na : **062/702-502** ili **037/ 310-120**



UPUTE ZA PRIKUPLJANJE UZORKA 24H URINA ZA ANALIZE

Prvi jutarnji urin se baci (*ispusti u wc šolju*) a zatim se sakuplja svaki naredni tokom dana i noći u čistu bocu. Prvi urin narednog jutra se također prikupi u bocu.

Važno je prikupiti sav urin u vremenu od 24 sata, i nakon toga dostaviti u laboratorij.

Urin treba držati na hladnom mjestu tokom prikupljanja da bi se spriječilo djelovanje mikroorganizama i promjene do kojih dolazi kada mokraća stoji.

Iz ovog uzorka se mogu raditi slijedeće analize: kreatinin klirens, proteini u 24h urinu, kalcij, fosfor, te druge analize.

Za dodatna pitanja kontaktirajte laboratoriju na : **062/ 702-502** ili **037/ 310-120**