



## Priprema za OGTT

Za OGTT se krv uzima tri puta na 0, 60 i 120 minuta te je neophodno da se pripremite da ćete u laboratoriji provesti dva sata.

Nadležni ljekar može tražiti i drugu šemu uzorkovanja.

Kod ovog testa je jako važna saradnja pacijenta.

### Kako se pripremiti:

-Tri dana prije testa uzimajte svoje uobičajene obroke bogate ugljikohidratima. Dnevno je poželjno pojesti više od 150 g ugljikohidrata poput kruha, riže, tjestenine ili krompira.

-Tjelesna aktivnost treba ostati uobičajena

- Uoči izvođenja testa, od 19 sati naveče, nemojte konzumirati hranu i piće. Smijete piti samo običnu vodu.

- na dan izvođenja testa morate biti natašte pa nemojte ujutro jesti, piti niti pušiti. Smijete piti samo običnu vodu.

### Kako se izvodi test:

- javite se u Dijagnostiku dr Dedić u jutarnjem terminu (do 9 sati) gdje će Vam se izvaditi uzorak krvi na tašte.
  - prema uputi laboratorijskog osoblja, popit ćete čašu glukoze (75g) otopljene u vodi.
  - tačno 60 i 120 minuta nakon što ste popili glukozu ponovo će Vam se vaditi krv
  - tokom izvođenja testa nije dozvoljena fizička aktivnost, konzumacija hrane, pića i pušenje. Iz tog razloga tražimo od pacijenata da sjede u čekaonici.
  - nakon zadnjeg uzimanja krvi (120. minuta) dozvoljena je i preporučljiva konzumacija hrane i pića.
- Laboratorijskom osoblju prijavite sve lijekove, pripravke ili dodatke prehrani koje uzimate jer bi takvi pripravci mogli utjecati na rezultat testa. Također prijavite ukoliko ste nedavno preboljeli infekciju ili se dulje vrijeme niste kretali.