



DIJAGNOSTIKA
dr. DEDIĆ

Zavod za laboratorijsku dijagnostiku dr. Dedić

Ul. Vejzovac Blok B J2-2

77000 Bihać

037 310 120

062 702 502

www.drdedic.ba

dijagnostika@drdedic.ba



Upute za pacijente kod određivanja masnoća (holesterol, HDL, LDL, trigliceridi) u krvi

48 sati prije uzimanja uzorka krvi potrebno je:

- izbjegavati intenzivnu tjelesnu aktivnost
- ne uzimati alkohol

24 sata prije uzimanja uzorka krvi:

- uzimati uobičajene, ne premasne obroke hrane (ne uzimati punomasno mlijeko i mliječne proizvode, pržena jela, jaja, masno meso, bijeli kruh, masnoće, slatkiše).

12 sati prije uzimanja uzorka krvi:

- poslije 19 sati uvečer, dan prije odlaska u laboratorij, NE uzimati hranu, NE piti alkohol, NE piti kahvu

Važno je znati:

- Prethodno gladovanje može dati pogrešnu sliku o vrijednostima masnoća u krvi, jer dovodi do mobilizacije masti iz depoa masnog tkiva.
- Određivanje holesterola NE TREBA provoditi prije nego što prođe 8 sedmica od: akutnog infarkta miokarda, moždanog udara, hirurške operacije, traume, sekundarne bolesti s promjenama u metabolizmu lipida, akutne bakterijske ili virusne infekcije.

Više od laboratorije!