



## Određivanje spolnih hormona

Krv se, za određivanje spolnih hormona kod žene, uzima s obzirom na razdoblje menstrualnog ciklusa. Ukoliko je neredovan menstrualni ciklus, neophodno je prethodno se konsultirati sa doktorom.

### **PROLAKTIN:**

Uzorak krvi uzima se pacijentu između 8 i 10 sati ujutro, 3-4 sata nakon buđenja, uz obavezno prethodno mirovanje (ležeći ili sjedeći položaj) od 30-ak minuta.

Preporučuje se uzimanje uzorka krvi pola sata nakon plasiranja braunile.

Preporučeno vrijeme uzorkovanja krvi za vrijeme menstrualnog ciklusa:

### **FSH,LH i ESTRADIOL**

- 3. – 5. dan menstrualnog ciklusa ako ljekar nije drugačije odredio

### **PPROGESTERONA**

- 21. – 23. dan menstrualnog ciklusa ako ljekar nije drugačije dredio

### **TESTOSTERONA**

- Muškarci: uzorkovanje ujutro natašte
- Žene: uzorkovanje ujutro tokom folikularne faze menstrualnog ciklusa ako ljekar nije drugačije odredio

Prije uzimanja uzoraka krvi za spolne hormone posavjetujte se sa vašim ljekarom, endokrinologom ili ginekologom.